

INFORMAZIONI PERSONALI

Giulia Bensi

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Giugno 2013 –attualmente

Ausl

Reparto di Pediatria

Psicologa nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutivaComponente del team specialistico DCA con contratto di collaborazione libero professionale

Gestione, insieme agli altri componenti del team specialistico, degli ambulatori, day hospital e ricoveri, terapia occupazionale, assistenza ai pasti, parenting, contatti con la scuola

Psicologa componente team Centro clinico HUB regionale per le MME

Da Febbraio 2012 a Maggio 2013

Cooperativa Sociale Coopselios

Educatore Professionale referente del centro diurno con contratto di sostituzione maternità

Educatore Professionale presso centro socio riabilitativo diurno " Il Picchio Rosso"; figura facente parte di un team in cui erano coinvolti psicoterapeuti, neuropsichiatri, assistenti sociali in supporto a utenti con disturbi cognitivi e comportamentali adulti

Da Gennaio 2008 ad Agosto 2011

Demetra Pharmaceutical s.r.l.

Azienda Farmaceutica

Responsabile Risorse Umane con contratto a tempo indeterminato

Inserzione annunci per ricerca di figure professionali da inserire sia nell'organico interno dell'ufficio che nella rete di agenti di cui si avvale l'azienda per la propaganda dei propri prodotti; prima analisi e selezione dei cv ricevuti; colloqui.

Rapporto con le agenzie grafiche per la produzione del materiale di propaganda per la forza vendita e rapporto con i referenti delle riviste di settore per la pubblicazione delle pagine istituzionali a fini pubblicitari, con relativa pianificazione annuale e resoconto mensile agli agenti in merito alla presenza su tali testate.

Da Settembre 2007 a Ottobre
2007

Tempor

Agenzia per l'impiego

Tirocinante

Inserzione di annunci per la ricerca di figure professionali richieste da privati o aziende, primi colloqui, redazione scheda di valutazione dei candidati

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 27 Maggio 2018 Attestato di tecnico di meditazione sportiva
- Dicembre 2016
Comportamentali e **Iscrizione Scuola di Psicoterapia ASCCO** (Parma): Accademia di Scienze Cognitive, attualmente frequentante il 4° anno
- Novembre 2015 – Gennaio 2016 Esame di Stato
Iscrizione Albo Psicologi regione Emilia Romagna n.8320
- Da Gennaio 2015- Febbraio 2016 **Master di II Liv. In Psicologia Clinica Pediatrica**
Consorzio Humanitas
Ospedale Bambino Gesù
Sede di Roma
Tesi inerente le Malattie Metaboliche Ereditarie
- Ottobre 2014- Ottobre 2015 Tirocinio Post Laurea di Psicologia
UONPIA Piacenza
- Ottobre 2011- Settembre 2014 **Conseguimento Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e della comunicazione**
Tesi "Adolescenti e disturbi del comportamento alimentare"
Università Cattolica del Sacro Cuore
Sede di Milano
Laboratori:
-Mod. specialistico con lab.tec. di valutazione psicodiagnostica in età evolutiva
-Mod. specialistico con lab. Normativa a tutela dell'infanzia
-Mod. specialistico con lab. Interventi tratta mentali su autori di reato
-Mod. specialistico con lab. Interventi di accoglienza di minori a rischio
Seminario di etica deontologica per la professione psicologo
- Settembre 2009- Settembre 2011 **Conseguimento Laurea Magistrale in Scienze della Formazione Progettazione pedagogica nei servizi ai minori**
Tesi "I vissuti emotivi in adolescenti con disturbi del comportamento alimentare"
Università Cattolica del Sacro Cuore
Sede di Piacenza
Laboratori:
- Sostegno educativo a minori e famiglie
- Diritto minorile
- Conseguimento Laurea Triennale in Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali**
Tesi "Il gioco nel bambino autistico: risorsa o limite?"
Università degli Studi di Parma

Luglio 2002

Diploma di Liceo Socio Psico-Pedagogico
 Progetto Brocca
 Ist. Superiore Giulia Molino Colombini
 Piacenza

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B2

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di Responsabile Risorse umane e quella di educatore professionale referente per il centro diurno presso cui svolgevo le mie mansioni

Competenze organizzative e gestionali

Buone capacità organizzative (circa 100 agenti su tutto il territorio nazionale) e di lavoro all'interno di équipe

Competenze professionali

Tirocini svolti durante il percorso di studi:

- corsi nelle scuole superiori sulla prevenzione alle devianze e alle dipendenze;
- tirocinio presso asili e scuole elementari;
- tirocinio presso il centro provinciale per l'impiego;
- educatrice presso il reparto di Neonatologia e Pediatria dell'Ospedale Civile "G. Da Saliceto", in modo particolare orientato ai Disturbi del Comportamento Alimentare negli adolescenti. Da questa esperienza ho tratto spunto per elaborare la mia tesi "Vissuti emotivi in adolescenti con disturbi del comportamento alimentare", in cui ho riportato il caso che ho seguito per diversi mesi, soffermandomi soprattutto sul percorso di alfabetizzazione emotiva, sull'analisi dei diari e il momento dell'assistenza ai pasti. Durante le diverse esperienze di lavoro e di tirocinio ho acquisito inoltre la capacità di analizzare curriculum, gestire colloqui di lavoro, stilare progetti educativi individualizzati;
- tirocinio presso UONPIA
- tirocinio scuola di specializzazione affiancamento psicoterapeuta referente percorso senologia pre-ricovero/ SPDC valutazione rischio suicidario

Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, Windows, Excel, Power Point

Altre competenze

Patente di guida Patente B

- Curriculum Vitae
- Pubblicazioni ▪ 11- 12 Giugno 2012 Corso di formazione per addetto al pronto soccorso **Giulia Bensi**
 Presentazioni ▪ 13 Aprile 2013 partecipazione congresso " Mi Piace pediatria" : Il ruolo del pediatra nutrizionista nella
 riabilitazione psico-nutrizionale dei Disturbi del Comportamento Alimentare: il modello dell'Ausl di
 Progetti Piacenza per l'età evolutiva.
 Conferenze
 Seminari ▪ 18 Ottobre 2013 partecipazione convegno " L'infermiere e i pazienti con DCA in età evolutiva
 ricoverati in Ospedale"
 Riconoscimenti e premi ▪ 29 Marzo 2014 partecipazione congresso " Mi Piace pediatria" :Congresso Regionale SIPPS Emilia
 Romagna.
 Appartenenza a gruppi / associazioni ▪ 25 Settembre 2014 partecipazione 6°Convegno Modenese " La terapia e riabilitazione nutrizionale
 dei D.C.A.."
 Referenze ▪ 7 Ottobre 2014 Percorso di formazione regionale per le equipe che curano i disturbi del
 comportamento alimentare (DCA) 1° modulo
 ▪ 30 -31 Ottobre 2014 Workshop "Bambini e adolescenti tra differenti culture"
 ▪ 6 Novembre 2014 Convegno "Diventare grandi ai tempi di internet"
 ▪ 27/29 Novembre 2014 "Seminare Salute" XXVI Congresso Nazionale Soc. Italiana di Pediatria
 Preventiva e Sociale
 ▪ 20-23 Novembre 2014 "Milano Pediatria: Nutrizione genetica ambiente per l'educazione alla salute"
 ▪ 17 Gennaio 2015 "Epilessia: approccio clinico, educativo, culturale e sportivo"
 ▪ 28 Marzo 2015 partecipazione congresso " Mi Piace pediatria" :Congresso Regionale SIPPS Emilia
 Romagna.
 ▪ 5 Maggio 2015 "Il percorso nascita nell'Azienda USL di Piacenza
 ▪ 7 Ottobre 2015 " Percorso di Formazione regionale per le eqipe che curano i disturbi del
 Comportamento Alimentare (DCA) primo modulo"
 ▪ 26 Ottobre 2015 " La cultura della nutrizione: dalla pratica all'evidenza scientifica"
 ▪ 6 Novembre 2015 "Hot topics in pediatria e neonatologia"
 ▪ 10 Novembre 2015 " Percorso di Formazione regionale per le eqipe che curano i disturbi del
 Comportamento Alimentare (DCA) 2° modulo"
 ▪ 01 Dicembre 2015 " Percorso di Formazione regionale per le eqipe che curano i disturbi del
 Comportamento Alimentare (DCA) 3° modulo"
 ▪ 23 Febbraio 2016 " Percorso di Formazione regionale per le eqipe che curano i disturbi del
 Comportamento Alimentare (DCA) 5° modulo"
 ▪ 9 Aprile 2016 partecipazione congresso " Mi Piace pediatria" :Congresso Regionale SIPPS Emilia
 Romagna
 ▪ Corso Fad Disturbi del Comportamento Alimentare "Disturbi del comportamento Alimentare :
 diagnosi precoce e appropriatezza delle cure
 ▪ 29/04/2016- 10/06/2016 Corso di formazione "Il modello di intervento familiare (FBT) del Moudsley
 Hospital (London)" in adolescenti con DCA
 ▪ 17 Giugno 2016 Incontro con il garante dell' Emilia Romagna per le aree di Piacenza e Parma
 (Seminario)
 ▪ 6-9 Settembre 2016 SSIEM Annual Symposium Rome
 ▪ 24 Settembre 2016 convegno "Il comportamento alimentare: aspetti preventivi in pediatria"
 ▪ 2 Ottobre 2016 Webinar: "Psicologia Perinatale: strumenti e ambiti d'intervento"
 ▪ 20 Ottobre 2016 "Psicologia Perinatale: strumenti e ambiti d'intervento
 ▪ 19/10/2017- 13/12/2017 PDTA DCA- Supervisione tra pari di casi in trattamento- II sessione 2016
 ▪ 03 Novembre 2016 L'approccio fondato sulla famiglia: la Family Based Therapy (FBT) per i DCA
 secondo il modello Moudsley
 ▪ 20-21 Gennaio 2017 "Milano Pediatria –nutrizione, genetica, ambiente per l'educazione alla salute"
 ▪ 25 Marzo 2017 Relatrice al Convegno "Idrochinesiologia percorso nascita. L'acqua come fattore di
 relazione e di salute nei primi 1000 giorni"

- 8 Ottobre 2018 advisory Board UCD La necessità di standardizzare l'approccio neuropsicologico del paziente con UCD
- 17 Ottobre 2018 Congresso Nazionale SINP Corso: Disturbi del Comportamento Alimentare
- 15 Novembre 2018 Percorso di formazione Regionale. Equipe curanti i disturbi del comportamento alimentare
- 17 Novembre 2018 Giornata mondiale del neonato pretermine
- 21-23 Novembre 2018 IX Congresso Nazionale SIMMESN
- 26 Gennaio 2019 Vitamina D in età pediatrica: focus seconda e terza infanzia
- 29 Gennaio 2019 "Pillole di Milano pediatria" Alimentazione sicura e sostenibile per il bambino
- 23 Febbraio 2019 Vitamina D in età pediatrica: focus seconda e terza infanzia
- 22- 23 Marzo 2019 Nutrizione e dintorni... nel bambino
- 05 Maggio 2019 Corso FAD: DCA: diagnosi, clinica e trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare
- 28 Giugno 2019 La transizione del paziente con Fenilchetonuria dall'età pediatrica a quella adulta
- 3-6 Settembre 2019 SSIEM Annual Symposium 2019
- 27/28 Settembre 2019 Il ruolo della Vitamina D in ambito dermo- pediatrico
- 22-25 Ottobre 2019 X Congresso Nazionale SIMMESN Torino
- 31 Gennaio 2020 Gruppo di lavoro Microbiota della società SIMMESN
- Evento formativo a distanza "La prematurità, dalla cura alla "Care""
- Evento formativo a distanza "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto"
- 11 Giugno 2020 Evento formativo a distanza "La CTU, la CTP nella Psicologia Giuridica", O.S. Campus- Giunti Psychometrics
- 17 Ottobre 2020 Formazione a distanza "L'adozione internazionale: attualità nel cambiamento"
- 29 Ottobre 2020 Formazione a distanza "Il percorso dell'adozione: ri-conoscersi per continuare insieme"
- 03 Novembre 2020 Formazione a distanza "Psicologia dell'emergenza. La gestione della crisi e la resilienza"
- 03 Novembre 2020 Formazione a distanza "Progetto A.B.C.D.E. Attenzione!, Burnout, Compassion Fatigue; Disturbo Post Traumatico da Stress, ...e oltre"
- La CBT applicata ai DCA 2(5 Novembre 2020- 17 Novembre 2020)
- 22 Novembre 2020 Evento Nazionale GIS 2020
- 28 Novembre 2020 Nepsy: documentazione clinica, percorsi clinico- assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza- profili di cura
- Intervisione EMDR 1
- PDTA DCA Supervisione tra pari di casi in trattamento

- Relatore al corso di formazione per il personale dell' U. O. di Pediatria e Neonatologia riguardante il trattamento psico-nutrizionale durante l'assistenza al pasto e le competenze del personale infermieristico e di supporto durante l'assistenza al pasto (2016/2017/2018/2019)
 - Lezione ai docenti del "Liceo M. Gioia" riguardante i Disturbi del Comportamento Alimentare, come riconoscerne i campanelli d'allarme e come effettuare gli invii all'equipe competenti
 - Relatrice durante interventi con associazioni di genitori a Castelvetro p.no, Fiorenzuola e Pontenure
 - 5 Marzo 2015 Relatrice al corso formativo Ausl Dipartimento Cure primarie e materno infantile della relazione con titolo "Le competenze nella comunicazione che ogni professionista deve acquisire: ascolto, comprensione, sostegno e fiducia"
 - Relatore presso gli istituti scolastici di primo e secondo grado di Piacenza e provincia per il progetto "Muoviti a mangiare sano"
 - Relatore presso l' "I.C.di Carpaneto" del progetto "Affettività e Sessualità" rivolto alle classi terze
 - Relatrice all'interno del progetto riguardante l'alimentazione, dell'intervento "Alimentazione sana e corretta – Disturbi Alimentari" presso l'Istituto scientifico cittadino ad indirizzo sportivo
 - Docente alla lezione dal tema "Disturbi dell'Alimentazione e della nutrizione in età evolutiva" nell'ambito dell'insegnamento "Alimentazione e Sani stili di vita" presso il corso di Laurea magistrale in "Psicologia del Benessere", Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (09 Novembre 2017)
 - 29/30- Novembre/ 1° Dicembre 2017 Relatrice durante il Simposio del VIII Congresso Annuale SIMMESN 2017 inerente le malattie metaboliche "Lo studio Attitude"
 - Conduttore gruppi di parenting rivolti a caregivers di pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare
 - Incontro formativo c/o Centro Educativo riguardante sani stili di vita, immagine corporea ed emotività (Maggio 2018)
 - 05 Giugno 2018 Nutrizione e immunità dagli alimenti ai farmaci relazione "DCA in età evolutiva"
 - Docente alla lezione dal tema "Disturbi dell'Alimentazione e della nutrizione in età evolutiva" nell'ambito dell'insegnamento "Alimentazione e Sani stili di vita" presso il corso di Laurea magistrale in "Psicologia per il Benessere", Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (13 Novembre 2018)
 - 6 Aprile 2019 "Mi piace pediatria" relazione "Quando sospettare...un DCA"
 - 13 Aprile 2019 Congresso regionale SIP (Rimini)- Relatrice "La malnutrizione da anoressia nervosa in età evolutiva: quali effetti sul profilo lipidico"
 - 25 Gennaio 2020 Nutrizione 2020: Opportunità- soluzioni in pediatria (Relatore)
-
- Autrice del libro "Adolescenti e Disturbi del Comportamento Alimentare" edizioni Al
 - Co- autrice Relazione "Un bambino che non mangia" (SIPER 2017 Ferrara)
 - Co-autrice Relazione "L'esordio sempre più precoce dei DCA" (Milano Pediatria 2017)
 - Co-autrice articolo "I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione in età evolutiva" per la rivista Mondo Pediatrico (2017)
 - Co-autrice articolo "Gli adolescenti oggi e il loro stile di vita" per la rivista Mondo Pediatrico (2018)
 - Co-autrice di case report " Rapunzel syndrome: an infrequent cause of severe iron deficiency anemia and abdominal pain presenting to the pediatric emergency department" (BMC Pediatrics 2018)
 - Co-autrice studio " Living with phenylketonuria in adulthood: The PKU ATTITUDE study" (Molecular Genetics and Metabolism Reports - Elsevier-)
 - Relatrice "Quando sospettare...un DCA" (Mi piace Pediatria 6/4/2019)
-
- CTP in cause civili per stabilire collocazione di figli minori e in ambito di richiesta risarcimento per danno psicologico
-
- Socia SIMMESN

- Socia SINUPE
- Socia ACBS- Association for Contextual Behavioral Science –
- Socia ACT Italia
- Socia CBT Italia
- Membro EPE Equipe psicologica dell'emergenza (Ausl Piacenza)
- Membro gruppo supervisioni EMDR aziendali (Ausl Piacenza)