

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Silvia Ballerini**

## POSIZIONE RICOPERTA

**Psicologa Psicoterapeuta****ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

02/05/2017–alla data attuale

**Psicologa Psicoterapeuta con incarico libero professionale****Azienda USL di Piacenza – U.O. Otorinolaringoiatria - P.O. “G. Da Saliceto”**

- attività clinica rivolta a minori con sordità candidati a impianto cocleare: assessment psicodiagnostico finalizzato a diagnosi differenziale orientata a identificare comorbidità cliniche (ritardi psicomotori e cognitivi, patologie neuropsicologiche, disturbi dell'età evolutiva), percorsi di accettazione della diagnosi e interventi psicoeducativi
- attività di counseling psicologico rivolta a genitori di bambini ipoacusici: percorsi di accettazione della diagnosi, parent training educativi e colloqui psicologici volti a identificare motivazioni e aspettative preoperatorie
- attività clinica rivolta ad adulti con sordità candidati a impianto cocleare o sottoposti a impianto cocleare: assessment psicodiagnostico finalizzato a diagnosi differenziale, percorsi di accettazione della diagnosi, interventi psicoeducativi, colloqui psicologici volti a identificare motivazioni e aspettative preoperatorie
- attività clinica rivolta a pazienti affetti da acufeni: assessment psicodiagnostico volto ad identificare comorbidità cliniche (prevalentemente disturbi ossessivo-compulsivi, disturbi d'ansia, disturbi dell'umore) e interventi psicoterapici volti a promuovere strategie di coping funzionali alla gestione del sintomo
- attività clinica rivolta a pazienti oncologici: colloqui per comunicazione della diagnosi, counselling psicologico finalizzato ad accettazione della diagnosi e sostegno psicologico

Attività o settore: psicologia pediatrica, valutazione psicologica, counselling, supporto psicologico e psicoterapia, parent training

01/10/2012–alla data attuale

**Psicologa Psicoterapeuta con incarico libero professionale****Azienda USL di Piacenza - U.O. Neuropsichiatria infantile (Distretto di Ponente)**

- All'interno del programma aziendale DCA :
  - assistenza al pasto, colloqui di sostegno psicologico e laboratori psicoeducativi all'interno del percorso riabilitativo semiresidenziale per pazienti affetti da DCA
  - interventi psicoterapici per pazienti con DCA
  - incontri di formazione e di supporto a familiari di pazienti con DCA
  - incontri di formazione e partecipazione a équipe PDTA DCA aziendale
- counselling psicologico e psicoterapia per pazienti in età evolutiva (con disturbi del comportamento, disturbi emotivi e comorbili) e loro famiglie
- laboratori psicoeducativi e incontri psicoterapeutici di gruppo per minori con ADHD e comorbili
- progetti di intervento psicoeducativo per minori affetti da autismo
- percorsi di parent training per genitori di bambini con disturbi del neurosviluppo
- sostegno alla genitorialità per famiglie multiproblematiche
- counselling psicologico rivolto a minori e adolescenti a rischio
- partecipazione a équipe U.O.NPIA e Servizi Sociali

Attività o settore: valutazione, attività clinica e counselling , psicoterapia, sostegno alla genitorialità

Febbraio 2018- alla data attuale

### Psicologa con incarico libero professionale

Asp Azalea - Centro per Famiglie Distretto di Ponente

- all'interno del progetto "Promuovo benessere" per gli Istituti Comprensivi di Rivergaro-Gossolengo e Bobbio (PC) e Istituto Superiore Tramello (Bobbio): consulenze psicologiche e psicoeducative rivolte a genitori e insegnanti, sportello d'ascolto per studenti, interventi psicoeducativi e di attività di orientamento in classe, incontri di formazione per insegnanti e genitori
- consulenze psicologiche rivolte a singoli
- sostegno alla genitorialità
- interventi di prevenzione e promozione del benessere
- incontri di equipe integrata con servizi sociali, psicologi UONPIA, educatori

03/2009–03/2013

### Tirocinio professionalizzante di specializzazione in Psicoterapia (scuola quadriennale di psicoterapia cognitivo-comportamentale dell'infanzia e adolescenza in ambito clinico e giuridico)

Azienda USL di Piacenza - U.O. Neuropsichiatria infantile e U.O. Assistenza Psicologica di base

-3° e 4° anno di tirocinio di specializzazione: attività clinica e di psicoterapia per U.O.NPIA (tutor dott.ssa Carmen Molinari) con pazienti in età evolutiva con ADHD, disturbi emotivi e DCA e partecipato a progetti di intervento in ambito scolastico.

- 2° anno di tirocinio di specializzazione: U.O. Assistenza Psicologica di Base con tutor dott. Cassius Verucchi. Partecipare a équipe per la discussione di casi con problematiche psico-sociali, osservare la relazione genitori-bambino (secondo il Losanna Triadic Play LTP) , somministrare strumenti per la valutazione delle capacità genitoriali e partecipare a colloqui per la valutazione dell'idoneità all'adozione.

- 1° anno di tirocinio di specializzazione: U.O.NPIA con tutor dott.ssa Carmen Molinari Progettazione e realizzazione di interventi psicoeducativi su gruppi di pazienti in età evolutiva con diagnosi di ADHD e comorbili

02/2012–alla data attuale

### Psicologa Psicoterapeuta libero professionista

Centro HA.MA - Cortemaggiore (PC) e Rivergaro (PC)

- Counselling e valutazione psicologica
- Interventi di psicoterapia per pazienti in età evolutiva
- Interventi di psicoterapia per pazienti adulti
- trattamento e interventi riabilitativi di pazienti in età evolutiva con diagnosi di DSA e ADHD
- Training e incontri psicoterapeutici di gruppo
- Corsi di Mindfulness per adulti e bambini
- Corsi di formazione per insegnanti e interventi psicoeducativi a scuola
- Corsi di formazione professionale
- Sostegno psicoeducativo extrascolastico per DSA
- Incontri informativi per il benessere della persona su tematiche quali ansia, stress, comunicazione e assertività, adolescenza, educazione

01/10/2009–23/12/2017

### Educatrice – contratto a tempo indeterminato part-time

Cooperativa Sociale Coopselios, Piacenza

Educatrice per Servizi Sociali Unione Montana Val Trebbia e Servizio integrazione scolastica

- Sostegno psicoeducativo a minori disabili con autismo
- Elaborazione e realizzazione progetti riabilitativi e psicoeducativi

- Equipe multidisciplinari con U.O. NPPIA , scuola e famiglia
- Parent training con famiglie
- Incontri protetti tutela minori

07/2015 **Psicologa Formatrice**

Fondazione Clerici, Lodi

Docente dei corsi di formazione per apprendisti di comunicazione e comunicazione assertiva

03/2009–03/2013

**Tirocinio professionalizzante di specializzazione in Psicoterapia (scuola quadriennale di psicoterapia cognitivo-comportamentale dell'infanzia e adolescenza in ambito clinico e giuridico)**

Azienda USL di Piacenza - U.O. Neuropsichiatria infantile e U.O. Assistenza Psicologica di base

-3° e 4° anno di tirocinio di specializzazione: attività clinica e di psicoterapia per U.O.NPPIA (tutor dott.ssa Carmen Molinari) con pazienti in età evolutiva con ADHD, disturbi emotivi e DCA e partecipato a progetti di intervento in ambito scolastico.

- 2° anno di tirocinio di specializzazione: U.O. Assistenza Psicologica di Base con tutor dott. Cassius Verucchi. Partecipare a équipe per la discussione di casi con problematiche psico-sociali, osservare la relazione genitori-bambino (secondo il Losanna Triadic Play LTP) , somministrare strumenti per la valutazione delle capacità genitoriali e partecipare a colloqui per la valutazione dell'idoneità all'adozione.

- 1° anno di tirocinio di specializzazione: U.O.NPPIA con tutor dott.ssa Carmen Molinari Progettazione e realizzazione di interventi psicoeducativi su gruppi di pazienti in età evolutiva con diagnosi di ADHD e comorbili

01/2013–06/2013 **Psicologa con incarico libero professionale**

Istituto Comprensivo di Podenzano, Podenzano (PC)

Docente del corso di formazione per insegnanti "Mindfulness e Educazione Razionale Emotiva" tenuto presso la scuola primaria di Podenzano

01/2012–06/2012 **Psicologa**

Istituto Comprensivo di Podenzano, Podenzano (PC)

Docente e conduttore del corso "Teacher training" svolto presso l'Istituto Comprensivo di Podenzano Intervento psicoeducativo realizzato con alunni di due classi

Supervisioni e incontri di formazione quindicinali rivolti a insegnanti

Corso introduttivo alla mindfulness per insegnanti

10/2008–06/2009 **Psicologa**

Ufficio Scolastico Provinciale, Piacenza

- Docente del corso di formazione per insegnanti "Fare ricerca mentre si fa lezione" in collaborazione con Università degli studi di Parma (facoltà di Psicologia)

•Attività di conduzione di gruppo insegnanti

•Interventi psicoeducativi nel contesto scolastico

•Attività di supervisione di studenti tesisti in psicologia Università di Parma

•Allestimento sito internet per documentazione dei corsi

03/2008–03/2009 **Tirocinio post lauream in psicologia**

ASL1 Massa-Carrara

In questa sede ha collaborato con il dott. Fabio Celi, che qui svolge la sua attività clinica con pazienti in età evolutiva, avendo la possibilità di osservare la diversa conduzione dei colloqui con i bambini e con i genitori, la somministrazione di diversi strumenti diagnostici (WISC-R, CPM, TEMA, TMA, Prove

MT) e la realizzazione di alcuni interventi psicoterapici e psicoeducativi

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

03/04/2014 **Specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale dello sviluppo e dell'adolescenza ad indirizzo clinico-giuridico**  
Academy of Behavioural Sciences, Reggio Emilia  
Psicoterapia cognitivo-comportamentale, Psicologia clinica, Psicologia dello sviluppo, psicodiagnostica, psicologia giuridica

18/12/2009 **Iscrizione Ordine Psicologi Emilia-Romagna, sez. A, N°6236**

**Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo in seguito a superamento con esito positivo dell'Esame di Stato, svolto nella prima sessione 2009 presso Università degli Studi di Parma**

03/12/2007 **Laurea in Psicologia - indirizzo Psicologia dello sviluppo ad orientamento sperimentale e clinico-sociale**  
Università degli Studi di Parma - facoltà di Psicologia  
Tesi di laurea di tipo sperimentale dal titolo "Per aspera ad astra: il percorso di cooperazione tra ricercatori, insegnanti e bambini in difficoltà" (relatore Prof. Fabio Celi docente di psicologia clinica Università degli studi di Parma) con una votazione di 106 su 110.  
Principali materie: Psicologia clinica, Psicologia dello sviluppo, Psicologia dell'handicap, Psicologia generale, Psicologia sociale, Neurofisiologia

## CORSI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALI E ULTERIORI QUALIFICHE

21/01/2019 – 18/11/2019 **Partecipazione a incontri di formazione per operatori di sportelli psicologici scolastici**  
Università Cattolica di Piacenza

14-15-16/11/2018 **Partecipazione a Congresso "3G Ponti fra isole Mindfulness Acceptance Compassion: 2° congresso italiano di psicoterapie cognitivo-comportamentali di terza generazione"**  
ACBS – IESCUM - ACT ITALIA, Università IULM Milano

24/02/18 **Partecipazione a Convegno "Prepubertà Pubertà Adolescenza e Disturbi dell'Alimentazione: le nuove sfide del contesto sociale dai segni premonitori all'intervento precoce"**  
Ass. Vaso di Pandora, Fondazione Piacenza e Vigevano (PC)

02/10/2017 **Partecipazione a Corso di aggiornamento ECM "EMDR e malattia"**  
Azienda Usl di Piacenza – U.O. Qualità e formazione

- 04/2016–06/2016 **Partecipazione corso di formazione "Il Modello di intervento familiare (FBT) del Maudsley Hospital in adolescenti con DCA"**  
AVEN, Reggio Emilia per AUSL PC - U.O.NPIA
- 8-9/11/2013 **Partecipazione congresso nazionale "Cent'anni di comportamentismo: dal manifesto di Watson alla Teoria della mente, dalla BT all'ACT"**  
IESCUM (Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano) e AIAMC (Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento), Parma
- 21/03/2013 **Attestato di partecipazione Corso di Formazione "I reati sui minori: aspetti criminologici, vittimologici e sociali in ambito preventivo e di intervento"**  
Ufficio Servizi Sociali Unione Montana Valtrebbia, Travo (PC)
- 02/2013–05/2013 **Partecipazione Corso di Formazione "Comportamenti problema, progetti di intervento educativo e relazione d'aiuto nell'ambito della disabilità" condotto dalla dott.ssa Gabriella Mezzadri**  
Ufficio Servizi Sociali Unione Montana Valtrebbia, Bobbio (PC)
- 28/01/2012-29/01/2012 **Corso di formazione con rilascio di Diploma di tecnico di meditazione sportiva**  
CSEN (Centro Educativo Sportivo Nazionale), Parma  
meditazione mindfulness, psicofisiologia clinica, neurofisiologia, psicologia dello sport, mental training
- 06/2011 **Partecipazione a Workshop teorico-esperienziale "Compassionate Focused Therapy"**  
Academy of Behavioral Sciences, Brescia
- 11-13/11/2011 **Partecipazione a Corso avanzato di comunicazione assertiva per psicologi**  
Academy of Behavioral Sciences - dott.ssa Paola Orifiammi, Fidenza (PR)
- 22/10/2010–05/11/2010 **Partecipazione Corso di formazione "Programma autismo 0-30: autismo in famiglia"**  
AUSL U.O.NPIA di Piacenza
- 12/11/2010–03/12/2010 **Partecipazione Corso di Formazione "Programma autismo 0-30: AUTISMO E ADOLESCENZA: AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ"**  
AUSL U.O.NPIA di Piacenza
- 11/2009–02/2010 **Partecipazione Corso di formazione "Progetto autismo 0-30"**  
AUSL U.O.NPIA di Piacenza  
I modulo: ICF individuazione criteri per un'applicazione realistica  
II modulo: applicazione dei criteri ICF all'educazione strutturata
- 14/05/2009–16/05/2009 **Partecipazione IN QUALITÀ DI RELATORE al VII Congresso Nazionale sul Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività all'interno del workshop "Gli interventi psicoeducativi a scuola per alunni con difficoltà comportamentali"**

06/2009

### Partecipazione a Workshop teorico-esperienziale “ACT – Acceptance and Commitment Therapy. Dai fondamenti teorici ai più recenti sviluppi applicativi”

Academy of Behavioral Sciences e ASCCO, Bressanone (BZ)

17/10/2008–18/10/2008

### Partecipazione a XVII Congresso Nazionale AIRIPA “I disturbi dell'apprendimento”

AIRIPA e Università Cattolica di Piacenza, Piacenza

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C2	C1	C1	C1
Diploma di Liceo Linguistico					
francese	B2	B2	B2	B2	B2
Diploma di Liceo Linguistico					

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza come docente in corsi di formazione professionale, in corsi di aggiornamento per insegnanti e corsi di formazione rivolti a genitori (parent e teacher training) e come conduttrice di gruppi, partecipazione a équipe multidisciplinari, partecipazione a corso avanzato di comunicazione assertiva per psicologi

Competenze organizzative e gestionali

Buone competenze organizzative acquisite durante le mie esperienze di conduzione di gruppi di insegnanti, conduzione training psicoeducativi con pazienti in età evolutiva e attività di supervisione e coordinamento di studenti laureandi in psicologia (università di Parma)

Competenze professionali

- Istruttore di meditazione sportiva (diploma CSEN-CONI)
  - Competenze nella valutazione e assessment psicodiagnostico
  - Competenze in psicologia giuridica
  - Competenze in attività di ricerca sperimentale in ambito psicoeducativo
  - Competenze di ingegneria comportamentale
  - Competenze nell'utilizzo di software riabilitativi e didattici
  - Competenze nell'elaborazione di progetti di ricerca e intervento psicosociale
  - Competenze in psicologia dell'handicap e gestione di utenti disabili (disturbi autistici)
  - Competenze didattiche
- Competenze relazionali ed educative

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office (Word, Powerpoint, Excel, Publisher), strumenti grafica (Adobe), utilizzo software riabilitativi e didattici

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Appartenenza a gruppi /  
associazioni

Socia Associazione di promozione sociale e psicologia HA.MA per la quale svolge attività libero professionale di psicologa psicoterapeuta e formatrice